

AMAIA ECHEVARRÍA GÓMEZ DE SEGURA

➤ *Estudiante de integración social*

CONTACTO

616 72 49 27

echevarriaamaia@gmail.com


www.ongabenin.org



Estimado lector,

Me dirijo a usted con el fin de presentarle un proyecto que estoy elaborando en colaboración con la ONG abenin, para conocer los hábitos alimentarios de los niños/as y adolescentes.

Mi nombre es Amaia Echevarría Gómez de Segura, soy dietista-nutricionista de profesión y actualmente estoy estudiando un grado de F.P. en integración social en la UAX.

El proyecto que estoy desarrollando, está centrado en la promoción de hábitos saludables en niños/as y adolescentes de entre 3 y 12 años. Para poder evaluar los hábitos alimentarios de niños/as y adolescentes, se utiliza un cuestionario validado llamado KIDMED. Este cuestionario es un método validado y reconocido internacionalmente que permite obtener información sobre la calidad de la dieta de los niños y adolescentes.

Estoy convencida de que la educación en hábitos saludables desde la infancia es fundamental para poder prevenir problemas de salud a largo plazo y promover un buen desarrollo tanto físico como cognitivo. Por ello, me gustaría proponerle la aplicación de este cuestionario KIDMED a los pequeños de su entorno. Sería de forma anónima, únicamente distinguiendo edad y sexo.

Además de conocer los hábitos alimentarios de los niños/as, podremos diseñar actividades para fomentar una alimentación saludable y equilibrada en el colegio. Estoy convencida de que puede ser muy enriquecedor tanto para estudiantes, padres y personal docente.

Quedo a su disposición para cualquier duda y a la espera de su respuesta.

Muchas gracias por su tiempo y dedicación.

Atentamente,

Amaia Echevarría Gómez de Segura.